

Setembro

1ª semana: 31/08 - 04/09

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Pão de queijo
Suco de uva
Fruta: Maçã

Cookie de baunilha com
gotas de chocolate
Suco de abacaxi
Fruta: Melancia

Cuzcuz com manteiga
Suco de tangerina
Fruta: Manga

Bisnaguinha requeijão
Suco de morango
Fruta: Uva verde

Bolo de mesclado
Suco de manga
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Ensopadinho de
frango, Mandioca cozida
Brócolis ao vapor com
cenoura. Salada de Repolho
verde c/ tomate cereja,
Cenoura ralada
Suco de limão
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, Feijão preto
Picadinho de carne ao
molho madeira, Purê de
batata, Farofa temperada.
Salada de alface, Tomate
meia lua
Suco de manga
Sobremesa: Goiaba

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango, Batata sauté,
Legumes salteados.
Salada de alface
Pepino em rodela
Suco de uva
Sobremesa: Mamão

Arroz branco, Feijão
marrom, Pernil assado,
Chuchu gratinado,
Farofa de cuscuz colorida.
Salada de alface c/ cenoura
Tomate
Suco de melancia
Sobremesa: Melão

Arroz branco,
Feijão marrom, Carne
moída c/ legumes, Farofa
temperada, Batata palito
assada. Salada de alface
Vinagrete
Suco de maracujá
Sobremesa: Brigadeiro de
copo

Lanche da tarde

Brioche com ovo
Suco de morango
Fruta: Manga

Pizza de queijo
Suco de goiaba
Fruta: Melão

Sonho caseiro com
creme de confeiteiro
Suco de acerola
Fruta: Banana

Bolo de milho
Suco de caju
Fruta: Maçã

Tapioca com queijo
Suco de limão
Fruta: Goiaba

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Setembro

2ª semana: 07/09 a 11/09

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da
manhã

Panqueca de baunilha
com mel
Suco de uva
Fruta: Laranja

Bisnaguinha com ovo
Suco de acerola
Fruta: Banana

Mini pizza queijo
Suco de limão
Fruta: Manga

Esfirra assado de frango
Suco de manga
Fruta: Laranja

Cookies integral c/ gotas
de chocolate
Suco de goiaba
Fruta: Salada de frutas

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Isca suína ao
molho próprio, Batatas ao
forno, Seleta de legumes
(milho, cenoura, brócolis).
Salada de alface e tomate
meia lua
Suco de limão
Sobremesa: Manga

Arroz branco, Feijão preto,
Carne de panela, abóbora
assada, farofa temperada
Salada de alface e tomate
em rodelas com ovo
Suco de morango
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango,
Espaguete ao azeite c/
ervas, Brócolis picadinho.
Salada de alface
Cenoura ralada e tomate
cereja
Suco de caju
Sobremesa: Abacaxi

Arroz branco, Feijão
marrom, Filé de Frango
grelhado, Purê de batata,
Beterraba em cubos cozida.
Salada de alface e tomate
em cubos

Suco de uva
Sobremesa: Goiaba

Arroz branco, Feijão preto,
Carne assada, Farofa de
cebola, Milho com cenoura
em cubos.
Mix de folhas e beterraba
ralada

Suco de acerola
Sobremesa: Mousse de
frutas

Lanche da
tarde

Pastelzinho de carne
assado
Suco de maracujá
Fruta: Maçã

Bolo caseiro de maçã
Suco de goiaba
Fruta: Melancia

Pão de queijo
Suco de tangerina
Fruta: Maçã

Cuscuz com ovo
Suco de limão
Fruta: Melancia

Brioche com queijo
Suco de acerola
Fruta: Uva verde

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.
*Cardápio sujeito a alterações.

1

Setembro

3ª semana: 14/09 - 18/09

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Cuscuz com ovo
Suco de limão
Fruta: Maçã

Pastelzinho assado de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Melão

Tapioca com manteiga
Suco de maracujá
Fruta: Melancia no palito

Bolo caseiro de cacau
Vitamina de banana
Fruta: Maçã

Pão na chapa
(Pão de forma com manteiga na chapa)
Suco de uva
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de carne, Legumes ao forno, Purê de abóbora
Salada de alface e de cenoura ralada

Suco de morango
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, Feijão preto
Isca de frango empanado, Batata doce em cubinhos, Farofa de cenoura.
Salada de alface e de pepino em rodela

Suco de tangerina
Sobremesa: Manga

Arroz branco, Feijão marrom, Picadinho de carne com legumes, Espaguete alho e óleo, Brócolis ao vapor.
Salada de alface e tomate meia lua
Suco de acerola com laranja
Sobremesa: Melão

Arroz branco, Feijão preto, Isca suína ao barbecue, Chuchu com milho,
Espaguete ao azeite.
Salada de Mix de folhas de tomate cereja.
Suco de goiaba
Sobremesa: Laranja

Arroz branco, Feijoadinha kids, Couve refogada, purê de batata, farofa de ovos.
Salada de alface, tomate e pepino em rodela

Suco de manga
Sobremesa: Gelatina

Lanche da tarde

Queijo quente
(pão de forma caseiro na chapa com queijo)
Suco de goiaba
Fruta: Mexerica

Pão com patê de frango
Suco de uva
Fruta: Banana

Brioche com requeijão
Suco de caju
Fruta: Goiaba

Mini quibe de carne recheado com queijo
Suco de tangerina
Fruta: Uva

Pão de queijo
Suco de limão
Fruta: Manga

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Setembro

4ª semana: 21/09 - 25/09

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da
manhã

Tapioca com ovo
Suco de goiaba
Fruta: Melão

Bolo caseiro formigueiro
Suco de acerola
Fruta: Maçã

Queijo quente
Suco de tangerina
Fruta: Manga

Biscoito de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Goiaba

Torrada com orégano
Suco de caju
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango, Batatas ao forno,
Seleta de legumes
(cenoura, brócolis, milho).
Salada de alface e
beterraba

Suco de uva
Sobremesa: Mamão

Arroz branco, feijão preto,
Carne de panela, creme de
milho, brócolis ao vapor.
Salada de alface e tomate
meia lua

Suco de limão
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, feijão
marrom, Linguiça de frango
assada, espaguete ao alho e
óleo, batata bolinha assada
c/ ervas, Espaguete alho e
óleo. Salada de alface
e tomate cereja

Suco de caju
Sobremesa: Banana

Arroz branco, feijão
marrom, Isca suína
grelhada, purê de batata,
farofa de cenoura.
Salada de alface, e
brócolis picado.

Suco de melancia
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, feijão marrom
Frango assado, abobrinha
refogada, farofa temperada.
Salada de alface, tomate e
cenoura ralada

Suco de manga
Sobremesa: Picolé de frutas

Lanche da
tarde

Pão de queijo
Suco de caju
Fruta: Manga

Bisnaguinha caseira
com ovo
Suco de maracujá
Fruta: Uva verde

Pão de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Maçã

Panqueca de banana
com mel
Suco de morango
Fruta: Melão

Cookies integral c/ gotas
de chocolate
Suco de goiaba
Fruta: Laranja

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Setembro

5ª semana: 28/09 - 30/09

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da
manhã

Pão de queijo
Suco de caju
Fruta: Melão

Sonho de creme de
confeiteiro
Suco de manga
Fruta: uva verde

Bisnaguinha com ovo
Suco de limão
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Filé de frango
grelhado, Brócolis e couve-
flor ao vapor, Creme de
milho.
Salada de alface e tomate.

Suco de morango
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, Feijão preto
Picadinho ao molho
madeira, Purê de abóbora,
Farofa de ovos. Salada de
tomate e cenoura ralada.

Suco de goiaba
Sobremesa: Maçã

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango, Cenoura com
vegem,
Penne com ervas.
Salada de alface e tomate
meia lua.

Suco de uva
Sobremesa: Manga

Lanche da
tarde

Tapioca com manteiga
Suco de abacaxi
Fruta: Banana

Bolo mesclado
Suco de acerola
Fruta: Manga

Cookie de baunilha
com gotas de chocolate
Suco de caju
Fruta: Laranja

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.