

Agosto

1ª semana: 03/08 - 07/08

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Cuscuz com ovo
Suco de limão
Fruta: Maçã

Pastelzinho assado de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Melão

Tapioca com manteiga
Suco de maracujá
Fruta: Melancia no palito

Bolo caseiro de cacau
Vitamina de banana
Fruta: Maçã

Pão na chapa
(Pão de forma com manteiga na chapa)
Suco de uva
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de carne, Legumes ao forno, Purê de abóbora
Salada de alface e de cenoura ralada

Suco de morango
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, Feijão preto
Isca de frango empanado, Batata doce em cubinhos, Farofa de cenoura.
Salada de alface e de pepino em rodela

Suco de tangerina
Sobremesa: Manga

Arroz branco, Feijão marrom, Picadinho de carne com legumes, Espaguete alho e óleo, Brócolis ao vapor.
Salada de alface e tomate meia lua
Suco de acerola com laranja
Sobremesa: Melão

Arroz branco, Feijão preto, Isca suína ao barbecue, Chuchu com milho,
Espaguete ao azeite.
Salada de Mix de folhas de tomate cereja.
Suco de goiaba
Sobremesa: Laranja

Arroz branco, Feijoada kids, Couve refogada, purê de batata, farofa de ovos.
Salada de alface, tomate e pepino em rodela

Suco de manga
Sobremesa: Gelatina

Lanche da tarde

Queijo quente
(pão de forma caseiro na chapa com queijo)
Suco de goiaba
Fruta: Mexerica

Mini pizza de queijo
Suco de uva
Fruta: Banana

Esfirra de frango assado
Suco de caju
Fruta: Goiaba

Mini quibe de carne recheado com queijo
Suco de tangerina
Fruta: Uva

Pão de queijo
Suco de limão
Fruta: Manga

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Agosto

2ª semana: 10/08 - 14/08

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da
manhã

Tapioca com ovo
Suco de goiaba
Fruta: Melão

Bolo caseiro formigueiro
Suco de acerola
Fruta: Maçã

Queijo quente
Suco de tangerina
Fruta: Manga

Biscoito de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Goiaba

Torrada com orégano
Suco de caju
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango, Batatas ao forno,
Seleta de legumes
(cenoura, brócolis, milho).
Salada de alface e
beterraba

Suco de uva
Sobremesa: Mamão

Arroz branco, feijão preto,
Carne de panela, creme de
milho, brócolis ao vapor.
Salada de alface e tomate
meia lua

Suco de limão
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, feijão
marrom, Linguiça de frango
assada, espaguete ao alho e
óleo, batata bolinha assada
c/ ervas, Espaguete alho e
óleo. Salada de alface
e tomate cereja

Suco de caju
Sobremesa: Banana

Arroz branco, feijão
marrom, Isca suína
grelhada, purê de batata,
farofa de cenoura.
Salada de alface, e
brócolis picado.

Suco de melancia
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, feijão marrom
Frango assado, abobrinha
refogada, farofa temperada.
Salada de alface, tomate e
cenoura ralada

Suco de manga
Sobremesa: Picolé de frutas

Lanche da
tarde

Pão de forma com patê
de frango
Suco de caju
Fruta: Manga

Bisnaguinha caseira
com requeijão
Suco de maracujá
Fruta: Uva verde

Pão de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Maçã

Panqueca de banana
com mel
Suco de morango
Fruta: Melão

Cookies integral c/ gotas
de chocolate
Suco de goiaba
Fruta: Laranja

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Agosto

3ª semana: 17/08 - 21/08

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da
manhã

Pão de queijo
Suco de caju
Fruta: Melão

Sonho de creme de
confeiteiro
Suco de manga
Fruta: uva verde

Bisnaguinha com ovo
Suco de limão
Fruta: Banana

Pastelzinho assado de
frango
Suco de manga
Fruta: Maçã

Brioche com queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Filé de frango
grelhado, Brócolis e couve-
flor ao vapor, Creme de
milho.
Salada de alface e tomate.

Suco de morango
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, Feijão preto
Picadinho ao molho
madeira, Purê de abóbora,
Farofa de ovos. Salada de
tomate e cenoura ralada.

Suco de goiaba
Sobremesa: Maçã

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango, Cenoura com
vegem,
Penne com ervas.
Salada de alface e tomate
meia lua.

Suco de uva
Sobremesa: Manga

Arroz branco, Feijão
marrom, Lombo suíno
grelhado, Purê de batata,
Cenoura palito temperada.
Salada de alface e pepino
com tomate cereja.

Suco de acerola
Sobremesa: Uva verde

Arroz branco, Feijoadinha,
Carne assada,
Couve refogada, Chuchu
gratinado, Farofa gaúcha.
Salada de alface e tomate

Suco de maracujá
Sobremesa: Mousse de
frutas

Lanche da
tarde

Tapioca com manteiga
Suco de abacaxi
Fruta: Banana

Bolo mesclado
Suco de acerola
Fruta: Manga

Cookie de baunilha
com gotas de chocolate
Suco de caju
Fruta: Laranja

Biscoito de queijo
Chocolate quente
Fruta: Goiaba

Cuscuz com ovo
Suco de limão
Fruta: Tangerina

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Agosto

4ª semana: 24/08 - 28/08

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Pão na chapa
Vitamina de banana
Fruta: Tangerina

Cupcake de baunilha
com gotas de cacau
Suco de caju
Fruta: Manga

Pastel assado de carne
Suco de acerola
Fruta: Maçã

Bisnaguinha com
manteiga
Suco de manga
Fruta: Goiaba

Cuscuz com manteiga
Suco de limão
Fruta: Melancia

Almoço

Arroz branco, Feijão
Marrom, Frango ao
molho de cenoura,
Beterraba cozida em
cubinhos, Purê de batata.
Salada de alface c/ milho
Tomate meia lua

Suco de abacaxi
Sobremesa: Manga

Arroz branco, Feijão
preto, Estrogonofe de
carne, Brócolis no vapor,
Espaguete alho e óleo.
Salada de alface e tomate
em cubinhos
Suco de melancia
Sobremesa: Banana

Arroz branco, feijão
marrom, pernil assado,
mandioca cozida, farofa
de cenoura. Salada mix de
folhas, salada de cenoura
ralada
Suco de goiaba
Sobremesa: Laranja

Arroz branco, feijão
marrom, Carne de
panela, farofa de
cuscuz, chuchu ao vapor
c/ cenoura. Salada de
alface, salada beterraba
ralada
Suco de acerola
Sobremesa: Melão

Arroz branco,
feijoadinha, couve
refogada, batata doce em
cubinhos, farofa de
cebola caramelizada.
Salada de alface
c/tomate cereja, pepino
em rodadas
Suco de limão
Sobremesa: Gelatina

Lanche da tarde

Mini pizza queijo
Suco de maracujá
Fruta: Uva Verde

Rosquinha caseira
Suco de limão
Fruta: Melancia

Pão de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Tangerina

Bolo caseiro de cenoura
Suco de goiaba
Fruta: Banana

Brioche com ovo
Suco de uva
Fruta: Manga

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.