

# Junho

1ª semana: 01/06 a 05/06

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Panqueca de baunilha com mel  
Suco de uva  
Fruta: Laranja

Bisnaguinha com ovo  
Suco de acerola  
Fruta: Goiaba

Mini pizza queijo  
Suco de limão  
Fruta: Manga

Almoço

Arroz branco, Feijão marrom, Isca suína ao molho próprio, Batatas ao forno, Seleta de legumes (milho, cenoura, brócolis). Salada de alface e tomate meia lua  
Suco de limão  
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, Feijão preto, Carne de panela, abóbora assada, farofa temperada  
Salada de alface e tomate em rodellas com ovo  
Suco de morango  
Sobremesa: Uva verde

Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de frango,  
Espaguete ao azeite c/ ervas, Brócolis picadinho.  
Salada de alface  
Cenoura ralada e tomate cereja  
Suco de manga  
Sobremesa: Abacaxi

FERIADO

RECESSO

Lanche da tarde

Pastelzinho de carne assado  
Suco de maracujá  
Fruta: Maçã

Bolo caseiro de maçã  
Suco de goiaba  
Fruta: Banana

Pão de queijo  
Suco de tangerina  
Fruta: Melancia

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.  
\*Cardápio sujeito a alterações.

# Junho

2ª semana: 08/06 - 12/06

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Cuscuz com ovo  
Suco de limão  
Fruta: Maçã

Pastelzinho assado de  
queijo  
Suco de abacaxi  
Fruta: Melão

Tapioca com manteiga  
Suco de uva  
Fruta: Melancia no palito

Bolo caseiro de milho  
Vitamina de banana  
Fruta: Maçã

Pão na chapa  
(Pão de forma com  
manteiga na chapa)  
Suco de morango  
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão  
marrom, Estrogonofe de  
carne, Legumes ao forno,  
Purê de abóbora  
Salada de alface e de  
cenoura ralada

Arroz branco, Feijão preto  
Isca de frango empanado,  
Batata doce em cubinhos,  
Farofa de cenoura.  
Salada de alface e  
de pepino em rodela

Arroz branco, Feijão  
marrom, Picadinho de  
carne com legumes,  
Espaguete alho e óleo,  
Brócolis ao vapor.  
Salada de alface e  
tomate meia lua  
Suco de acerola  
Sobremesa: Melão

Arroz branco, Feijão  
preto, Isca suína ao  
barbecue, Chuchu com  
milho,  
Espaguete ao azeite.  
Salada de Mix de folhas  
de tomate cereja.  
Suco de uva  
Sobremesa: Laranja

Arroz branco, Feijoadinha  
kids, Couve refogada, purê de  
batata, farofa de ovos.  
Salada de alface, tomate e  
pepino em rodela

Suco de manga  
Sobremesa: Gelatina

Suco de morango  
Sobremesa: Melancia

Suco de goiaba  
Sobremesa: Manga

Queijo quente  
(pão de forma caseiro na  
chapa com queijo)  
Suco de goiaba  
Fruta: Mamão

Mini pizza de queijo  
Suco de acerola  
Fruta: Banana

Esfirra de frango  
assado  
Suco de caju  
Fruta: Goiaba

Mini quibe de carne  
recheado com queijo  
Suco de tangerina  
Fruta: Uva

Cupcake de chocolate 50%  
Suco de Maracujá  
Fruta: Manga

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

\*Cardápio sujeito a alterações.

# Junho

3ª semana: 15/06 - 19/06

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Pão na chapa  
Suco de goiaba  
Fruta: Melão

Bolo caseiro de cenoura  
Suco de acerola  
Fruta: Maçã

Queijo quente  
Suco de tangerina  
Fruta: Manga

Tapioca com queijo  
Suco de maracujá  
Fruta: Goiaba

Torrada com orégano  
Suco de caju  
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de frango, Batatas ao forno, Seleta de legumes (cenoura, brócolis, milho).  
Salada de alface e beterraba

Suco de uva  
Sobremesa: Mamão

Arroz branco, feijão preto, carne de panela, creme de milho, brócolis ao vapor.  
Salada de alface e tomate meia lua

Suco de limão  
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, feijão marrom, linguiça de frango assada, espaguete ao alho e óleo, batata bolinha assada c/ ervas, Espaguete alho e óleo. Salada de alface e tomate cereja

Suco de caju  
Sobremesa: Banana

Arroz branco, feijão marrom, Isca suína grelhada, purê de batata, farofa de cenoura.  
Salada de alface, e brócolis picado.

Suco de melancia  
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, feijão marrom  
Frango assado, abobrinha refogada, farofa temperada.  
Salada de alface, tomate e cenoura ralada

Suco de manga  
Sobremesa: Picolé de frutas

Lanche da tarde

Pastel assado de queijo  
Suco de caju  
Fruta: Manga

Bisnaguinha caseira com requeijão e miho cozido no palito<sup>3</sup> (tema festa junina)  
Suco de maracujá  
Fruta: Uva verde

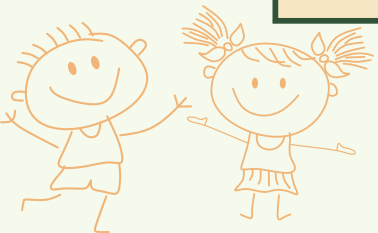
Pão de queijo  
Suco de abacaxi  
Fruta: Maçã

Panqueca de banana com mel  
Suco de morango  
Fruta: Melão

Cookies integral c/ gotas de chocolate  
Suco de goiaba  
Fruta: Laranja

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

\*Cardápio sujeito a alterações.



# Junho

4ª semana: 22/06 - 26/06

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Pão de queijo  
Suco de caju  
Fruta: Melão

Panqueca de baunilha  
com mel  
Suco de manga  
Fruta: uva verde

Esfirra de carne  
Suco de limão  
Fruta: Banana

Pastelzinho assado de  
frango  
Suco de manga  
Fruta: Maçã

Brioche com queijo  
Suco de abacaxi  
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão  
marrom, Filé de frango  
grelhado, Brócolis e couve-  
flor ao vapor, Creme de  
milho.  
Salada de alface e tomate.

Arroz branco, Feijão preto  
Picadinho ao molho  
madeira, Purê de abóbora,  
Farofa de ovos. Salada de  
tomate e cenoura ralada.

Arroz branco, Feijão  
marrom, Estrogonofe de  
frango, Cenoura com  
vegem,  
Penne com ervas.  
Salada de alface e tomate  
meia lua.

Arroz branco, Feijão  
marrom, Lombo suíno  
grelhado, Purê de batata,  
Cenoura palito temperada.  
Salada de alface e pepino  
com tomate cereja.

Arroz branco, Feijoadinha,  
Carne assada,  
Couve refogada, Chuchu  
gratinado, Farofa gaúcha.  
Salada de alface e tomate

Suco de morango  
Sobremesa: Tangerina

Suco de goiaba  
Sobremesa: Maçã

Suco de uva  
Sobremesa: Manga

Suco de acerola  
Sobremesa: Uva verde

Suco de maracujá  
Sobremesa: Mousse de  
frutas

Lanche da tarde

Tapioca com manteiga  
Suco de abacaxi  
Fruta: Banana

Bolo formigueiro  
Suco de acerola  
Fruta: Manga

Cookie de baunilha  
com gotas de chocolate  
Suco de caju  
Fruta: Laranja

Biscoito de queijo  
Chocolate quente  
Fruta: Goiaba

Cuscuz com ovo  
Suco de limão  
Fruta: Tangerina

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

\*Cardápio sujeito a alterações.