

Maio

1ª semana: 04/05 - 08/05

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Cuscuz com queijo
Suco de goiaba
Fruta: Melão

Bolo caseiro de banana
Suco de acerola
Fruta: Maçã

Queijo quente
Suco de tangerina
Fruta: Manga

Tapioca com queijo
Suco de maracujá
Fruta: Goiaba

Biscoito de polvilho tipo
peta
Suco de caju
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão
marrom, Estrogonofe de
frango, Batatas ao forno,
Seleta de legumes
(cenoura, brócolis, milho).
Salada de alface e
beterraba

Arroz branco, feijão preto,
carne de panela, creme de
milho, brócolis ao vapor.
Salada de alface e tomate
em cubinhos

Arroz branco, feijão
marrom, Filé de frango
grelhado, espaguete ao alho
e óleo, batata bolinha
assada c/ ervas, Espaguete
alho e óleo. Salada de alface
e tomate cereja

Arroz branco, feijão
marrom, Isca suína,
purê de batata, farofa
de cuscuz colorida,
salada de alface, e
brócolis picado.

Arroz branco, feijoadinha,
Frango assado, abobrinha
refogada, farofa de carne
seca, couve manteiga
refogada. Salada de alface e
cenoura ralada

Suco de uva
Sobremesa: Mamão

Suco de limão
Sobremesa: Melancia

Suco de caju
Sobremesa: Banana

Suco de melancia
Sobremesa: Tangerina

Suco de maracujá
Sobremesa: Picolé de frutas

Lanche da tarde

Pastel assado de queijo
Suco de caju
Fruta: Manga

Bisnaguinha caseira
com requeijão
Suco de maracujá
Fruta: Uva verde

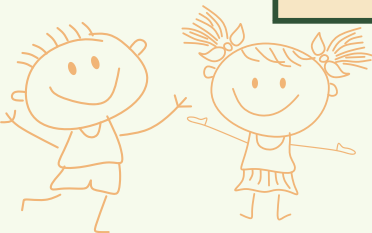
Pão de queijo
Suco de abacaxi
Fruta: Maçã

Panqueca de banana
com mel
Suco de morango
Fruta: Melão

Cookies integral c/ gotas
de chocolate
Suco de goiaba
Fruta: Laranja

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.



Maio

2ª semana: 11/05 - 15/05

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Palitinho sabor ervas
Suco de caju
Fruta: Melão

Pão de queijo
Suco de manga
Fruta: uva verde

Esfirra de carne
Suco de maracujá
Fruta: Banana

Pastelzinho assado de frango
Suco de manga
Fruta: Maçã

Brioche com queijo
Suco de maracujá
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, Feijão marrom, Filé de frango grelhado, Brócolis e couve-flor ao vapor, Creme de milho.
Salada de alface e tomate.

Suco de morango
Sobremesa: Tangerina

Arroz branco, Feijão preto Picadinho ao molho madeira, Purê de abóbora Farofa de ovos. Salada de tomate e cenoura ralada.

Suco de goiaba
Sobremesa: Maçã

Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de frango, Batata assada Penne com ervas.
Salada de alface e tomate meia lua.

Suco de uva
Sobremesa: Manga

Arroz branco, Feijão marrom, Lombo suíno grelhado, Purê de batata Cenoura palito temperada.
Salada de alface e tomate cereja.

Suco de acerola
Sobremesa: Uva verde

Arroz branco, Feijoadinha Carne assada na churrasqueira, Couve refogada, Farofa gaúcha.
Salada de alface e tomate

Suco de maracujá
Sobremesa: Mousse

Lanche da tarde

Tapioca com manteiga
Suco de abacaxi
Fruta: Banana

Bolo formigueiro
Suco de acerola
Fruta: Manga

Cookie de baunilha
Suco de caju
Fruta: Laranja

Biscoito de queijo
Suco de tangerina
Fruta: Goiaba

Cuscuz com ovo
Suco de limão
Fruta: Tangerina

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Maio

3ª semana: 18/05 - 22/05

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Biscoito de polvilho tipo peta
Vitamina de banana
Fruta: Tangerina

Cupcake de baunilha
Suco de caju
Fruta: Manga

Pastel assado de carne
Suco de acerola
Fruta: Maçã

Brioche caseiro com ovo
Suco de manga
Fruta: Goiaba

Pão de queijo
Suco de acerola
Fruta: Melancia

Almoço

Arroz branco, feijão marrom, frango ao molho de cenoura, beterraba cozida em cubinhos, purê de batata. Salada de alface c/ milho, tomate
Suco de abacaxi
Sobremesa: Manga

Arroz branco, feijão preto, isca de carne, brócolis no vapor, espaguete alho e óleo. Salada de alface, tomate em cubinhos
Suco de melancia
Sobremesa: Banana

Arroz branco, feijão marrom, pernil assado, mandioca cozida, farofa de banana. Salada mix de folhas, salada de cenoura ralada
Suco de goiaba
Sobremesa: Laranja

Arroz branco, feijão marrom, Carne de panela, farofa de cuscuz, chuchu ao vapor c/ cenoura. Salada de alface, salada beterraba ralada
Suco de acerola com laranja.
Sobremesa: Melão

Arroz branco, feijoadinha, coxa e sobrecoxa assadas, batata doce em cubinhos, couve refogada. Salada de alface c/tomate cereja, pepino em rodela
Suco de limão
Sobremesa: Gelatina

Lanche da tarde

Mini pizza queijo
Suco de maracujá
Fruta: Uva Verde

Bisnaguinha caseira com requeijão
Suco de limão
Fruta: Melancia

Queijo quente (pão de forma caseiro na chapa com queijo)
Suco de abacaxi
Fruta: Tangerina

Bolo caseiro de cenoura
Suco de goiaba
Fruta: Banana

Panqueca de banana, cacau e mel
Suco de uva
Fruta: Manga

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.

Maio

4ª semana: 25/05 - 29/05

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Lanche da manhã

Cuscuz com ovo
Suco de manga
Fruta: Maçã

Pãozinho de beterraba com frango
Suco de acerola
Fruta: Melancia

Sequinhos de coco
Suco de uva
Fruta: Banana

Bisnaguinha caseira com ovo
Suco de caju
Fruta: Uva verde

Bolo de mesclado
Suco de abacaxi
Fruta: Banana

Almoço

Arroz branco, feijão marrom, Ensopadinho de frango, mandioca cozida, brócolis ao vapor c/ cenoura. Salada de repolho verde c/ tomate cereja, cenoura ralada
Suco de uva
Sobremesa: Melancia

Arroz branco, feijão preto
Picadinho de carne ao molho madeira, purê de batata, farofa temperada. Salada de alface e palmito
Tomate meia lua com ovos de codorna
Suco de acerola
Sobremesa: Goiaba

Arroz branco, feijão marrom, Estrogonofe de frango, batata dorê, legumes salteados. Salada de alface, pepino em rodela, beterraba com cebolinha.
Suco de abacaxi
Sobremesa: Mamão

Arroz branco, Feijão marrom, Pernil assado, Chuchu gratinado, Farofa de cuscuz colorida. Salada de alface c/ cenoura
Tomate
Suco de melancia
Sobremesa: Melão

Arroz branco, Feijoadinha, Carne moída c/ legumes, Farofa temperada, Batata palito assada. Salada de alface
Vinagrete
Suco de maracujá
Sobremesa: Mousse de limão

Lanche da tarde

Brioche caseiro com manteiga e queijo
Suco de caju
Fruta: Manga

Pastel assado de queijo
Suco de limão
Fruta: Melão

Pão de queijo
Suco de goiaba
Fruta: Manga

Sonho caseiro com creme de confeiteiro
Suco de caju
Fruta: Maçã

Tapioca rosa
Suco de morango
Fruta: Goiaba

OBS: Além da proteína principal, é ofertada a segunda opção de proteína e mais uma guarnição extra.

*Cardápio sujeito a alterações.